

# NHANES Cuestionario de Hábitos Alimentarios



*Es posible que más de un miembro de su hogar haya recibido un cuestionario. Por favor, asegúrese de que este es su folleto antes de contestar cualquier pregunta.*



LABEL HERE

## INSTRUCCIONES GENERALES

- Responda cada pregunta lo mejor que pueda. Si no está seguro de alguna respuesta, proporcione una aproximación o cálculo. Adivinar es mejor que no contestar nada.
- Use exclusivamente lápiz del No. 2.
- Asegúrese de llenar completamente con lápiz cada respuesta.
- Borre completamente si hace algún cambio.
- No haga ninguna anotación por separado en este cuestionario.
- Si responde NUNCA o NO a una pregunta, por favor siga las flechas o instrucciones que lo/la llevan a la siguiente pregunta.

POR FAVOR NO ESCRIBA EN ESTA PARTE



SERIAL NUMBER



1. Durante los últimos 12 meses, ¿qué tan seguido bebió **jugo de tomate o jugo de verduras o vegetales**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

2. ¿Qué tan seguido bebió **jugo de naranja o china o jugo de toronja o jugo de pomelo**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

3. ¿Qué tan seguido bebió **jugo de manzana**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

4. ¿Qué tan seguido bebió **jugo de uva**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

5. ¿Qué tan seguido bebió **otros jugos 100% de fruta o mezclas de jugos 100% de fruta** (tal como piña, ciruela, u otros)?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

6. ¿Qué tan seguido bebió otros **jugos de fruta** (como coctel de arándano ("cranberry"); Hi-C; limonada; o Kool-Aid, dietético o normal)?

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 7**)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

6a. ¿Qué tan seguido sus bebidas de fruta fueron bebidas **dietéticas** o **que no contienen azúcar**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

7. ¿Qué tan seguido bebió **leche como bebida** (NI en el café NI en el cereal)? (Por favor incluya leche con chocolate.)

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 8**)

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

7a. ¿Qué tipo de **leche** bebió por lo general?

- Leche entera
- Leche con 2% de grasa
- Leche con 1% de grasa
- Leche descremada, sin grasa, o con  $\frac{1}{2}$ % de grasa
- Leche de soya
- Leche de arroz
- Leche cruda, sin pasteurizar
- Otra

BAR

CODE

LABEL

HERE



La Pregunta 8 aparece en la siguiente página.

**Durante los últimos 12 meses . . .**

8. ¿Qué tan seguido bebió **sustitutos de comidas, o bebidas energéticas o con alto contenido de proteína**, como Instant Breakfast, Ensure, Slimfast, Sustacal u otras?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

9. Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 10)

SÍ

9a. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EN EL VERANO**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

9b. ¿Qué tan seguido bebió usted **refrescos, sodas, o gaseosas EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

9c. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas, o gaseosas fueron bebidas **dietéticas o que no contienen azúcar**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

9d. ¿Qué tan seguido estos refrescos, sodas, o gaseosas fueron bebidas **que no contienen cafeína**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

10. Durante los últimos 12 meses, ¿bebió usted **cerveza**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 11)

SÍ

10a. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EN EL VERANO**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

10b. ¿Qué tan seguido bebió usted **cerveza EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

11. ¿Qué tan seguido bebió usted **vino o refrescos de vino o "wine coolers"**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

12. ¿Qué tan seguido bebió usted **licor o bebidas alcohólicas o bebidas alcohólicas y no alcohólicas mezcladas**?

NUNCA

- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> 1 vez al mes o menos  | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2-3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1-2 veces a la semana | <input type="radio"/> 4-5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |  |

La Pregunta 10 aparece en la siguiente columna.

Durante los últimos 12 meses . . .

13. ¿Comió usted **avena, sémola u otro cereal cocido**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 14)

Sí

13a. ¿Qué tan seguido comió usted **avena, sémola u otro cereal cocido EN EL INVIERNO**?

NUNCA

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces cada invierno  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces cada invierno | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes             | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes         | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana        | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

13b. ¿Qué tan seguido comió usted **avena, sémola u otro cereal cocido EL RESTO DEL AÑO**?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año    | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año   | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes        | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes    | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana   |   |
| <input type="radio"/> 2 veces a la semana |   |

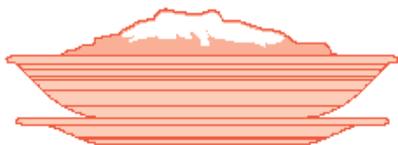
13c. ¿Qué tan seguido fue **avena el cereal cocido** que usted comió?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

14. ¿Qué tan seguido comió usted **cereal frío**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 15)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |



La Pregunta 15 aparece en la siguiente columna.

14a. ¿Qué tan seguido el cereal frío que comió fue **algún otro cereal a base de salvado o fibra** (tal como Shredded Wheat, Wheaties, Cheerios, Raisin Bran, u otro cereal a base de salvado/cereal partido, avena, o cereal de trigo entero)?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

14b. ¿Añadió **leche** a su cereal frío?

NO (PASE A LA PREGUNTA 15)

Sí

14c. ¿Qué tipo de **leche** añadió por lo general?

- Leche entera  
 Leche con 2% de grasa  
 Leche con 1% de grasa  
 Leche descremada, sin grasa, o con  $\frac{1}{2}$ % de grasa  
 Leche de soya  
 Leche de arroz  
 Leche cruda, sin pasteurizar  
 Otra

15. ¿Qué tan seguido comió usted **puré o compota de manzana**?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

16. ¿Qué tan seguido comió usted **manzanas**?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

17. ¿Qué tan seguido comió usted **peras** (frescas, enlatadas o congeladas)?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

Durante los últimos 12 meses . . .

18. ¿Qué tan seguido comió usted **bananos o guineos o plátanos?**

- NUNCA
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

19. ¿Qué tan seguido comió usted **piña?**

- NUNCA
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

20. ¿Qué tan seguido comió usted **fruta seca**, como ciruelas pasas o secas o uvas pasas?

- NUNCA
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

21. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas?**

NO (PASE A LA PREGUNTA 22)

Sí

21a. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas frescas CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces por temporada  | <input type="radio"/> 1 vez a la semana     |
| <input type="radio"/> 7–11 veces por temporada | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes             | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes         | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
|  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
|  | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |



La Pregunta 22 aparece en la siguiente columna.

21b. ¿Qué tan seguido comió usted **duraznos o melocotones, nectarinas o ciruelas** (frescas, enlatadas o congeladas) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

22. ¿Qué tan seguido comió usted **uvas?**

- NUNCA
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

23. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **melón** (como cantalupo, melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew"))?

NO (PASE A LA PREGUNTA 24)

Sí

23a. ¿Qué tan seguido comió usted **melón fresco** (como cantalupo, melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew")) **CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?**

- NUNCA
- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces por temporada  | <input type="radio"/> 1 vez a la semana     |
| <input type="radio"/> 7–11 veces por temporada | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes             | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes         | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
|  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
|  | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

23b. ¿Qué tan seguido comió usted **melón fresco o congelado** (como cantalupo, melón de agua o sandía o patilla o melón dulce o blanco, o verde ("honeydew")) **EL RESTO DEL AÑO?**

- NUNCA
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

Durante los últimos 12 meses . . .

24. ¿Comió usted **fresas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 25)

Sí

24a. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas** CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?

NUNCA

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="radio"/> 1 vez a la semana     |
| <input type="radio"/> 7-11 veces por temporada | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes             | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes         | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
|  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
|  | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

24b. ¿Qué tan seguido comió usted **fresas frescas congeladas** EL RESTO DEL AÑO?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

25. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 26)

Sí

25a. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas frescas** CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA?

NUNCA

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="radio"/> 1 vez a la semana     |
| <input type="radio"/> 7-11 veces por temporada | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes             | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes         | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
|  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
|  | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |



La Pregunta 26 aparece en la siguiente columna.

25b. ¿Qué tan seguido comió usted **chinas o naranjas, mandarinas o clementinas** (frescas o enlatadas) EL RESTO DEL AÑO?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

26. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **toronja o pomelo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 27)

Sí

26a. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo fresco** CUANDO ESTABA EN TEMPORADA?

NUNCA

- |  |   |
|--|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces por temporada  | <input type="radio"/> 1 vez a la semana     |
| <input type="radio"/> 7-11 veces por temporada | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes             | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes         | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
|  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
|  | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

26b. ¿Qué tan seguido comió usted **toronja o pomelo** (fresco o enlatado) EL RESTO DEL AÑO?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

27. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de fruta**?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |



**Durante los últimos 12 meses . . .**

28. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales (hojas o tallos) COCIDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada, acelga o col rizada o col crespas)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

29. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras o vegetales (hojas o tallos) CRUDOS** (como espinaca, nabo, berza, mostaza o berza rizada, acelga o col rizada)? *(Más adelante le preguntaremos sobre la lechuga.)*

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

30. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw")**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

31. ¿Qué tan seguido comió usted **chucruta o col picada en salmuera u escabache o col o repollo** (aparte de ensalada de col o repollo y zanahoria crudas ("coleslaw"))?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

32. ¿Qué tan seguido comió usted **zanahorias** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

33. ¿Qué tan seguido comió usted **vainitas o ejotes o habichuelas o judías verdes** (frescas, enlatadas o congeladas)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

34. ¿Qué tan seguido comió usted **guisantes o chícharos o "petit pois,"** (frescos, enlatados o congelados)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

35. Durante los **últimos 12 meses**, ¿comió usted **maíz o elote o choclo**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 36)

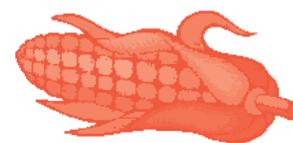
Sí

35a. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz o elote o choclo** (fresco, enlatado o congelado) **CUANDO ESTABA EN TEMPORADA**?

- NUNCA
- 1–6 veces por temporada
- 7–11 veces por temporada
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

35b. ¿Qué tan seguido comió usted **maíz o elote o choclo** (fresco, enlatado o congelado) **EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día



La Pregunta 36 aparece en la siguiente página.

**Durante los últimos 12 meses . . .**

36. ¿Qué tan seguido comió **brócoli** o **brécol** (fresco o congelado)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

37. ¿Qué tan seguido comió usted **coliflor** o **col** o **repollas de Bruselas** o **bretones** (fresca o congelada)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

38. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras** o **vegetales mezclados** o **mixtos**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

39. ¿Qué tan seguido comió usted **cebolla** (incluyendo en mezclas o mixturas)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

40. ¿Qué tan seguido comió **pimiento morrón** o **dulce** (verde, rojo o amarillo)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

41. ¿Qué tan seguido comió usted **pepinos crudos** (no incluyendo encurtidos)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

42. Durante los últimos 12 meses, ¿comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas)?

NO (PASE A LA PREGUNTA 43)

SÍ

42a. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **CUANDO ESTABAN EN TEMPORADA**?

- NUNCA
- 1–6 veces por temporada
- 7–11 veces por temporada
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

42b. ¿Qué tan seguido comió usted **tomates frescos** (incluyendo en ensaladas) **EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

43. ¿Comió usted **calabaza** o **calabacín** (incluya calabaza o calabacín amarillo y verde)?

NO (PASE A LA PREGUNTA 44)

SÍ

43a. ¿Qué tan seguido comió usted **calabaza** o **calabacín** **CUANDO ESTUVO EN TEMPORADA** (incluya calabaza o calabacín amarillo y verde)?

- NUNCA
- 1–6 veces por temporada
- 7–11 veces por temporada
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

La Pregunta 44 aparece en la siguiente página.

**Durante los últimos 12 meses . . .**

43b. ¿Qué tan seguido comió usted **calabaza o calabacín EL RESTO DEL AÑO** (incluya calabaza o calabacín amarillo y verde)?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día

44. ¿Qué tan seguido comió usted **ensaladas de lechuga** (con o sin otras verduras o vegetales)?

- NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 45**)
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día

44a. ¿Qué tan seguido fueron las ensaladas de lechuga que usted comió preparadas con **hojas verdes oscuras**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

45. ¿Qué tan seguido comió usted **aderezo o aliño de ensalada** (incluyendo baja en grasa) con sus ensaladas?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día

46. ¿Qué tan seguido comió usted **batata o boniato o kumara o camote o ñame**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día



47. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas fritas, caseras, ralladas o desmenuzadas (hash browns) o bolitas de papa o patata rallada ("tater tots")**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día

48. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de papa o patata**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día

49. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas al horno, hervidas o en puré**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día

50. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa picante**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día

51. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de tomate o ketchup**?

- NUNCA
- 1-6 veces al año       2 veces a la semana
- 7-11 veces al año       3-4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5-6 veces a la semana
- 2-3 veces al mes         1 vez al día
- 1 vez a la semana         2 ó más veces al día



Durante los últimos 12 meses . . .

52. ¿Qué tan seguido comió usted **verduras** o **vegetales encurtidos** o **en escabeche**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

53. ¿Qué tan seguido comió usted **relleno** o **pastelillos** o **bolas de masa hervida** ("dumplings")?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

54. ¿Qué tan seguido comió usted **chili con carne** (picadillo con carne molida, tomate y chili)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

55. ¿Qué tan seguido comió usted **tortillas** o **tacos**?

- NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 56**)
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

55a. ¿Qué tan seguido **las tortillas** o **tacos** que usted comió fueron **hechos de maíz**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre



La Pregunta 56 aparece en la siguiente columna.

56. ¿Qué tan seguido comió usted **frijoles** o **fréjoles** o **frísoles** o **habichuelas** o **alubias** o **judías secas cocidas** (como frijoles al horno, pintos o moteados, colorados, de ojos negros o habas o arveja de vaca; frijoles de media luna; lentejas; frijoles de soya; o refritos)? (*Por favor no incluya sopas de frijoles o fréjoles o frísoles o habichuelas o alubias o judías ni chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile).*)

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

57. ¿Qué tan seguido comió usted **otros tipos de verduras** o **vegetales**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

58. ¿Qué tan seguido comió usted **arroz** u **otros granos cocidos** (como bulgur, trigo partido u agrietado o cuchuco o mijo o millo ("millet"))?

- NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 59**)
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

58a. ¿Qué tan seguido el arroz u otros granos cocidos que usted comió fue **arroz integral**, **trigo partido** o **agrietado**, o **mijo** o **millo** ("millet")?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

59. ¿Qué tan seguido comió usted **panqueques** o **hot cakes** o **tortitas**, **waffles** o **tostadas francesas** o **torrijas** ("French toast")?

- NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 60**)
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes               5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

La Pregunta 60 aparece en la siguiente página.

**Durante los últimos 12 meses . . .**

59a. ¿Qué tan seguido se le añadió **almibar** o **miel artificial ("syrup")** a sus panqueques o hot cakes o tortitas, waffles o tostadas francesa o torrijas ("French toast")?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

60. ¿Qué tan seguido comió usted **lasaña**, **canelones** o **conchas rellenas ("stuffed shells")**, **manicotti**, **ravioles** o **tortellini**? (Por favor no incluya espagueti o tallarines ni ninguna otra pasta.)

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

61. ¿Qué tan seguido comió usted **macarrones con queso**?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

62. ¿Qué tan seguido comió usted **ensalada de pasta** o **ensalada de macarrones**?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

63. Aparte de las pastas mencionadas en las Preguntas 60, 61 y 62, ¿qué tan seguido comió usted **pasta**, **espagueti**, u **otros fideos** o **tallarines**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 64)

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

La Pregunta 64 aparece en la siguiente columna.

63a. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate** o **salsa para espagueti hecha CON carne**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

63b. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **salsa de tomate** o **salsa para espagueti hecha SIN carne**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

63c. ¿Qué tan seguido comió usted su pasta, espagueti u otros fideos o tallarines con **margarina**, **mantequilla**, **aceite** o **salsa de crema**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

64. ¿Qué tan seguido comió usted **roschas de pan de sal** o **"bagels"** o **panecillos tostados en rodajas** u **"English muffins"**?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

Las siguientes preguntas son sobre su consumo de panes, aparte de roscas de pan de sal/"bagels" o panecillos tostados en rodajas u "English muffins." Primero, le preguntaremos solamente acerca del pan que comió como parte de emparedados o sandwiches. Después le preguntaremos sobre todo el otro pan que haya comido.

65. ¿Qué tan seguido comió usted **panes** o **bollos** o **bolillos** o **panecillos COMO PARTE DE EMPAREDADOS** o **SANDWICHES** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 66)

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

La Pregunta 66 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses . . .

65a. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que usó para sus emparedados o sandwiches fueron **pan blanco** (incluyendo bollos o panecillos de hamburguesa y de hot dogs o perros calientes)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

66. ¿Qué tan seguido comió usted **panes o bollos o bolillos o panecillos para la cena NO COMO PARTE DE EMPAREDADOS o SANDWICHES?**

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 67)

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

66a. ¿Qué tan seguido los panes o bollos o bolillos o panecillos que comió fueron **pan blanco**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

67. ¿Qué tan seguido comió usted **mermelada, jalea o miel de abeja con roscas** de pan de sal o "bagels," panecillos tostados o muffins, pan, bollos o bolillos o panecillos o galletas secas o saladas o de soda?

NUNCA

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

68. ¿Qué tan seguido comió usted **mantequilla o crema de cacahuate o maní o mantequilla de otra nuez seca?**

NUNCA

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

69. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif o carne de res o bistec o filete o lomo o solomillo EN EMPAREDADOS o SANDWICHES?**

NUNCA

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

70. ¿Qué tan seguido comió usted **CARNES FRÍAS o FIAMBRES de pavo o pollo** (como pastel de carne, carne de almuerzo u enlatada, jamón de pavo, salchichón tipo italiano o salame o salami de pavo o pastrami o brazuelo de pavo ahumado y sazonado)? (Más adelante le haremos otras preguntas sobre pavo o pollo.)

NUNCA

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

71. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaria?** (Más adelante le haremos otras preguntas sobre jamón.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 72)

- 1-6 veces al año
- 7-11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2-3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3-4 veces a la semana
- 5-6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

71a. ¿Qué tan seguido el jamón de almuerzo o enlatado o tipo fiambrería o deli o salchichonería o salsamentaria que comió fue **bajo en grasa o sin grasa?**

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre



La Pregunta 72 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses . . .

72. ¿Qué tan seguido comió usted **otras carnes frías** o **fiambres** o **carnes de almuerzo/enlatadas** (como salchichón de Bolonia o bologna, salchichón tipo italiano o salame o salami, cecina, brazuelo de res ahumado y sazonado o pastrami u otras, incluyendo bajas en grasa)? (Por favor no incluya jamón o carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 73)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

72a. ¿Qué tan seguido las otras carnes frías o fiambres o carnes de almuerzo u enlatadas que comió fueron ligeras, **bajas en grasa** o **sin grasa**? (Por favor no incluya jamón, ni carnes frías o fiambres de pavo o pollo.)

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

73. ¿Qué tan seguido comió usted **atún enlatado** (incluyendo en ensaladas, emparedados o sandwiches o guisados con verdura al horno)?

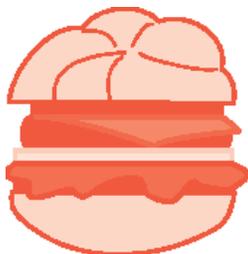
NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

74. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo** o **pavo PICADO** o **MOLIDO**? (Más adelante le haremos otras preguntas sobre pollo y pavo.)

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |



75. ¿Qué tan seguido comió usted **hamburguesas de carne de res** o **hamburguesas con queso**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 76)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

75a. ¿Qué tan seguido las hamburguesas de carne de res o hamburguesas con queso que usted comió fueron preparadas con **carne de res molida magra** o **baja en grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

76. ¿Qué tan seguido comió usted **carne de res molida en mezclas** (como albóndigas, guisados con verdura al horno, chili con carne (picadillo con carne molida, tomate y chile) o pastel o rollo de carne)?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

77. ¿Qué tan seguido comió usted **hot dogs** o **perros calientes** o **salchichas Frankfurt**? (Por favor no incluya salchicha u embutido o chorizo o longaniza ni hot dogs o perros calientes vegetarianos.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 78)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

77a. ¿Qué tan seguido los hot dogs o perros calientes o salchichas Frankfurt que usted comió fueron **bajos en grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 78 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses . . .

78. ¿Qué tan seguido comió usted **mezclas de carne de res, como estofado o puchero, pie o pastel de carne cocinada en olla con una capa de pasta por encima o pie, con fideos o tallarines o con verduras o vegetales?**

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

79. ¿Qué tan seguido comió usted **rosbif o asado de carne de res?** (Por favor no incluya *rosbif* o *asado de carne de res* en emparedados o sandwiches.)

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

80. ¿Qué tan seguido comió usted **bistec o filete o lomo o solomillo** (de res)? (No incluya *bistec* en emparedados o sandwiches.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 81)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

80a. ¿Qué tan seguido **el bistec o filete o lomo o solomillo** que usted comió fue **magro o bajo en grasa?**

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

81. Qué tan seguido comió usted **costillas de cerdo o chancho o puerco o de res?**

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

82. ¿Qué tan seguido comió usted **pavo asado, chuletas de pavo o bocados o trocitos apanados o "nuggets" de pavo** (incluyendo en emparedados o sandwiches)?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

83. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo como parte de ensaladas, emparedados o sandwiches, guisados con verdura al horno, estofados o pucheros u otras mezclas?**

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

84. ¿Qué tan seguido comió usted **pollo al horno, asado, asado a la parrilla, guisado o frito** (incluyendo bocados o trocitos apanados o "nuggets")? (Por favor no incluya *pollo* en mezclas.)

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 85)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1-6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7-11 veces al año | <input type="radio"/> 3-4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5-6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2-3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

84a. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **pollo frito** (incluyendo frito en aceite abundante) o **bocados o trocitos apanados o "nuggets" de pollo?**

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

84b. ¿Qué tan seguido el pollo que usted comió fue **carne BLANCA?**

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 85 aparece en la siguiente página.

**Durante los últimos 12 meses . . .**

84c. ¿Qué tan seguido comió usted pollo **CON pellejo**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

85. ¿Qué tan seguido comió usted **jamón al horno** o **filete** o **bistec de jamón**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

86. ¿Qué tan seguido comió usted **cerdo** o **chancho** o **puerco** (incluyendo chuletas, asados y en platos mezclados)? (Por favor no incluya jamón, filete o bistec de jamón ni salchicha o embutido o chorizo o longaniza.)

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

87. ¿Qué tan seguido comió usted **salsa de jugo de carne** con su carne, pollo, papas o patatas, arroz, etc.?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

88. ¿Qué tan seguido comió usted **hígado** (todo tipo) o **paté de hígado**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

89. ¿Qué tan seguido comió usted **tocino** o **tocineta** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 90)
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

89a. ¿Qué tan seguido el tocino o tocineta que usted comió fue **bajo en grasa** o **magro**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

90. ¿Qué tan seguido comió usted **salchicha** o **embutido** o **chorizo** o **longaniza** (incluyendo bajo en grasa)?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 91)
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

90a. ¿Qué tan seguido el salchicha o embutido o chorizo o longaniza que usted comió fue **bajo en grasa** o **magro**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

91. ¿Qué tan seguido comió usted **pescados** o **mariscos ahumados** (tal como salmón ahumado, salmón curado, u otros)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

92. ¿Qué tan seguido comió usted **sushi**?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 93)
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

La Pregunta 93 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses . . .

92a. ¿Qué tan seguido **contenía pescado o mariscos crudos** el sushi que usted comió (incluyendo mariscos de concha)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

93. ¿Qué tan seguido comió usted **ostras o almejas crudas** (sin incluir pescado crudo u otros pescados crudos en el sushi)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

94. ¿Qué tan seguido comió usted **palitos de pescado o pescado frito** (incluyendo pescado y mariscos fritos o comida de mar o moluscos de concha)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

95. ¿Qué tan seguido comió usted **todo otro tipo de pescado o marisco** (incluyendo marisco de concha) que no estaba **FRITO, AHUMADO, O CRUDO**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

96. ¿Qué tan seguido comió usted **tofú, hamburguesas de soya o productos de soya como sustituto de carne**?

- NUNCA
- 1–6 veces cada invierno
- 7–11 veces cada invierno
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

97. Durante los últimos 12 meses, ¿tomó usted **sopas**?

NO (PASE A LA PREGUNTA 98)

SÍ

97a. ¿Qué tan seguido tomó usted sopa **EN EL INVIERNO**?

- NUNCA
- 1–6 veces cada invierno
- 7–11 veces cada invierno
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

97b. ¿Qué tan seguido tomó usted **sopa EL RESTO DEL AÑO**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

97c. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de frijol o fréjol o frísol o habichuela o alubia o judía**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

97d. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de crema** (incluyendo sopas a base de pescado, almejas u otros mariscos)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

97e. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **sopas de tomate o de verduras o vegetales**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

La Pregunta 98 aparece en la siguiente página.

**Durante los últimos 12 meses . . .**

97f. ¿Qué tan seguido las sopas que usted tomó fueron **caldos** (incluyendo caldo de pollo) **con o sin fideos o tallarines o arroz**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

98. ¿Qué tan seguido comió usted **pizza**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 99)

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

98a. ¿Qué tan seguido comió usted pizza con **pepperoni, salchicha o embutido o chorizo o longaniza u otra carne**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

99. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas saladas o de soda**?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

100. ¿Qué tan seguido comió usted **pan de maíz o panecillos tostados o "muffins" de maíz**?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

101. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas o biscuits**?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

102. ¿Qué tan seguido comió usted **papas o patatas fritas** ("potato chips"), (incluyendo bajas en grasa, sin grasa o con bajas en sal)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 103)

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

102a. ¿Qué tan seguido las **papas o patatas fritas** que usted comió fueron **bajas en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

103. ¿Qué tan seguido comió usted **frituras de tortilla** ("tortilla chips"), o **frituras de maíz** ("corn chips") (incluyendo bajas en grasa, sin grasa o con bajas en sal)?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 104)

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

103a. ¿Qué tan seguido **las frituras** que usted comió fueron **bajas en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

104. ¿Qué tan seguido comió usted **palomitas o rosetas de maíz** (incluyendo bajas en grasa)?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

105. ¿Qué tan seguido comió usted **"pretzels" o palitos salados**?

NUNCA

- 1–6 veces al año
- 7–11 veces al año
- 1 vez al mes
- 2–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2 veces a la semana
- 3–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2 ó más veces al día

**Durante los últimos 12 meses . . .**

106. ¿Qué tan seguido comió usted **cacahuates** o **maní**, **nueces de nogal** o **de Castilla**, **semillas** u **otras nueces**?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

107. ¿Qué tan seguido comió usted **barras de granola**?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

108. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt** (SIN incluir yogurt congelado)?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

109. ¿Qué tan seguido comió usted **requesón** ("cottage cheese") (incluyendo bajo en grasa)?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

110. ¿Qué tan seguido comió usted **queso** (incluyendo bajo en grasa, en hamburguesas o en emparedados o sandwiches o en pan alargado o francés o bolillo ("submarines"))?

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 111**)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

110a. ¿Qué tan seguido el queso que usted comió fue **bajo en grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

111. ¿Qué tan seguido comió usted **yogurt congelado**, **mantecado chino**, **sorbetes de agua** o **paletas heladas** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

112. ¿Qué tan seguido comió usted **helado** o **mantecado**, **barras de helado** o **mantecado** o **sorbetes de crema** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 113**)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

112a. ¿Qué tan seguido fue el helado o mantecado o sorbete de crema que usted comió **bajo en grasa** o **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

113. ¿Qué tan seguido comió usted **budín** o **flan**?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |



**La Pregunta 111 aparece en la siguiente columna.**

**Durante los últimos 12 meses . . .**

114. ¿Qué tan seguido comió usted **biscocho** o **pastel** o **torta** o **ponqué** (incluyendo bajo en grasa o sin grasa)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

115. ¿Qué tan seguido comió usted **galletas** o **pastelitos de chocolate y nueces** ("brownies") (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

116. ¿Qué tan seguido comió usted **donas**, **bollos** o **panecillos dulces**, **bollos rellenos cubiertos de azúcar** ("Danish") o **tartas** o **tartaletas de tostadora** ("pop-tarts")?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

117. ¿Qué tan seguido comió usted **muffins** o **panquecitos dulces** o **panes de postre** (incluyendo bajos en grasa o sin grasa)?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

118. ¿Qué tan seguido comió usted **pastel de frutas** o **pastel de hoja** o **tostado relleno de fruta** o **estrudel**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

119. ¿Qué tan seguido comió usted **tartas** o "pies"?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 120)
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

119a. ¿Qué tan seguido las tartas o "pies" que usted comió fueron **tartas** o **tartaletas de fruta** (por ejemplo de manzana, de arándano azul o vaccino o de otra fruta)?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

120. ¿Qué tan seguido comió usted **dulces** o **bombones de chocolate**?

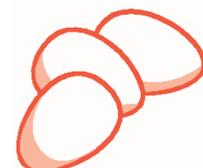
- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

121. ¿Qué tan seguido comió usted **otros dulces**?

- NUNCA
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día

122. ¿Qué tan seguido comió usted **huevos**, **claras de huevo** o **sustitutos de huevo** (SIN contar huevos contenidos en productos horneados y postres)? (Por favor incluya huevos en ensaladas, quiches y soufflés.)

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 123)
- 1–6 veces al año       2 veces a la semana
- 7–11 veces al año       3–4 veces a la semana
- 1 vez al mes       5–6 veces a la semana
- 2–3 veces al mes       1 vez al día
- 1 vez a la semana       2 ó más veces al día



La Pregunta 123 aparece en la siguiente página.

Durante los últimos 12 meses . . .

122a. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **sustitutos de huevo**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

122b. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **claras de huevo solamente**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

122c. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron **huevos enteros normales**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

122d. ¿Qué tan seguido los huevos que usted comió fueron parte de **ensalada de huevo**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

123. ¿Cuántas tazas de **café**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 124)

- Menos de 1 taza al mes
- 1–3 tazas al mes
- 1 taza a la semana
- 2–4 tazas a la semana
- 5–6 tazas a la semana
- 1 taza al día
- 2–3 tazas al día
- 4–5 tazas al día
- 6 ó más tazas al día

123a. ¿Qué tan seguido el café que tomó fue **sin cafeína**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

124. ¿Cuántos vasos de **té HELADO**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 125)

- Menos de 1 vaso al mes
- 1–3 vasos al mes
- 1 vaso a la semana
- 2–4 vasos a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2–3 veces al día
- 4–5 veces al día
- 6 ó más veces al día

124a. ¿Qué tan seguido el té helado que usted tomó fue **sin cafeína o té de hierbas o agua aromática**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

125. ¿Cuántas tazas de **té CALIENTE**, cafeinado o sin cafeína, bebió usted?

NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 126)

- Menos de 1 taza al mes
- 1–3 tazas al mes
- 1 taza a la semana
- 2–4 tazas a la semana
- 5–6 tazas a la semana
- 1 taza al día
- 2–3 tazas al día
- 4–5 tazas al día
- 6 ó más tazas al día

125a. ¿Qué tan seguido el té caliente que usted tomó fue **sin cafeína o té de hierbas o agua aromática**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

126. ¿Qué tan seguido añadió **azúcar o miel de abeja** a su café o té?

NINGUNA

- Menos de 1 vez al mes
- 1–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2–3 veces al día
- 4–5 veces al día
- 6 ó más veces al día

127. ¿Qué tan seguido añadió **edulcorante u endulzante artificial** a su café o té?

NINGUNA

- Menos de 1 vez al mes
- 1–3 veces al mes
- 1 vez a la semana
- 2–4 veces a la semana
- 5–6 veces a la semana
- 1 vez al día
- 2–3 veces al día
- 4–5 veces al día
- 6 ó más veces al día

La Pregunta 124 aparece en la siguiente columna.

**Durante los últimos 12 meses . . .**

**128.** ¿Qué tan seguido añadió **crema no láctea** a su café o té?

- NINGUNA (PASE A LA PREGUNTA 129)
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1–3 veces al mes      | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana     | <input type="radio"/> 2–3 veces al día      |
| <input type="radio"/> 2–4 veces a la semana | <input type="radio"/> 4–5 veces al día      |
|   | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día  |

**128a.** ¿Qué tipo de **crema no láctea** utilizó por lo general?

- Normal en polvo  
 Baja en grasa o sin grasa en polvo  
 Normal líquida  
 Baja en grasa o sin grasa líquida

**129.** ¿Qué tan seguido añadió **crema o mitad crema y mitad leche** a su café o té?

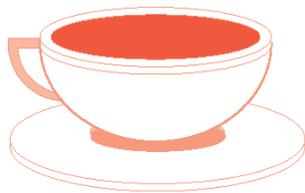
- NUNCA
- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 1–3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2–3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana     | <input type="radio"/> 4–5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 2–4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |  |

**130.** ¿Qué tan seguido añadió **leche** a su café o té?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 131)
- |   |  |
|---|--|
| <input type="radio"/> Menos de 1 vez al mes | <input type="radio"/> 1 vez al día         |
| <input type="radio"/> 1–3 veces al mes      | <input type="radio"/> 2–3 veces al día     |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana     | <input type="radio"/> 4–5 veces al día     |
| <input type="radio"/> 2–4 veces a la semana | <input type="radio"/> 6 ó más veces al día |
| <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |  |

**130a.** ¿Qué **tipo de leche** añadió a su café o té por lo general?

- Leche entera  
 Leche al 2%  
 Leche al 1%  
 Leche descremada, sin grasa, o leche al  $\frac{1}{2}\%$   
 Leche evaporada o condensada (enlatada)  
 Leche de soya  
 Leche de arroz  
 Leche cruda, sin pasteurizar  
 Otra



**La Pregunta 131 aparece en la siguiente columna.**

**131.** ¿Qué tan seguido añadió **azúcar** o **miel de abeja** a los alimentos que usted comió? (Por favor no incluya azúcar en el café, té, en otras bebidas o en productos horneados.)

- NUNCA
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

**132.** ¿Qué tan seguido comió usted **margarina** en panes, roscas de pan de sal o "bagels," panecillos tostados en rodajas o "English muffins," otros "muffins," panqueques ("pancakes") o waffles ("waffles")?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 133)
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

**132a.** ¿Qué tan seguido fue la margarina que usted comió con estos panes **baja en grasa** o **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

**133.** ¿Qué tan seguido comió usted **mantequilla** en panes, roscas de pan de sal o "bagels," panecillos tostados en rodajas o "English muffins," otros "muffins," panqueques ("pancakes") o waffles ("waffles")?

- NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 134)
- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

**133a.** ¿Qué tan seguido fue la mantequilla que usted comió con estos panes **baja en grasa** o **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

**La Pregunta 134 aparece en la siguiente página.**

**Durante los últimos 12 meses . . .**

**134.** ¿Qué tan seguido comió **margarina** con papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías?

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 135**)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

**134a.** ¿Qué tan seguido la margarina que usted comió con estas papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías fue **baja en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

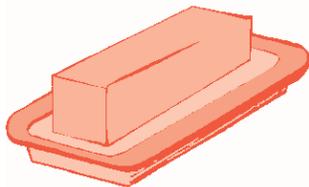
**135.** ¿Qué tan seguido comió **mantequilla** con papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías?

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 136**)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

**135a.** ¿Qué tan seguido la mantequilla que usted comió con estas papas o patatas, verduras o vegetales cocidos, arroz, granos, o frijoles, fréjoles, frísoles, habichuelas, alubias, o judías fue **baja en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre



**La Pregunta 136 aparece en la siguiente columna.**

**136.** ¿Qué tan seguido comió **mayonesa** untada o como parte de una mezcla de alimentos?

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 137**)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

**136a.** ¿Qué tan seguido fue la mayonesa que usted comió **baja en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre

**137.** ¿Qué tan seguido comió usted **queso crema**?

NUNCA (**PASE A LA PREGUNTA 138**)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

**137a.** ¿Qué tan seguido fue el queso crema que usted comió **bajo en grasa o sin grasa**?

- Casi nunca o nunca
- Como  $\frac{1}{4}$  de las veces
- Como  $\frac{1}{2}$  de las veces
- Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces
- Casi siempre o siempre



**La Pregunta 138 aparece en la siguiente página.**

Durante los últimos 12 meses . . .

138. ¿Qué tan seguido comió usted **crema de leche** o **agria** o **ácida**?

NUNCA (PASE A LA PREGUNTA 139)

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

138a. ¿Qué tan seguido fue la crema de leche o agria o ácida que usted comió **baja en grasa** o **sin grasa**?

- Casi nunca o nunca  
 Como  $\frac{1}{4}$  de las veces  
 Como  $\frac{1}{2}$  de las veces  
 Como las  $\frac{3}{4}$  de las veces  
 Casi siempre o siempre

La Pregunta 139 aparece en la siguiente columna.

139. ¿Qué tan seguido comió usted alimentos que **fuieron cocidos con aceites**, o a los que se les **añadió aceites** (no incluya productos horneados ni ensaladas)?

NUNCA

- |   |   |
|---|---|
| <input type="radio"/> 1–6 veces al año  | <input type="radio"/> 2 veces a la semana   |
| <input type="radio"/> 7–11 veces al año | <input type="radio"/> 3–4 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 1 vez al mes      | <input type="radio"/> 5–6 veces a la semana |
| <input type="radio"/> 2–3 veces al mes  | <input type="radio"/> 1 vez al día          |
| <input type="radio"/> 1 vez a la semana | <input type="radio"/> 2 ó más veces al día  |

139a. ¿Qué tipos de aceites **come usted normalmente**?  
(*Marque todas las respuestas que corresponden.*)

- Aceite de oliva  
 Aceite de maíz  
 Aceite de canola o de colza ("rapeseed")  
 Otros tipos de aceites

***¡Muchísimas gracias por contestar este cuestionario! Debido a que queremos usar toda la información que usted ha proporcionado, le agradeceríamos mucho que se tomara un momento para revisar cada página, asegurándose de que:***

- ***No se haya saltado ninguna página,***
- ***haya rellenado completamente con lápiz cada respuesta, y***
- ***haya borrado completamente todo cambio que pueda haber hecho.***

Si lo encuentra, por favor devuélvalo a:

Janice Hall  
Westat  
1650 Research Blvd  
Rockville, MD 20850